



KATIA TARDIEU

KATIA TARDIEU DIÉTÉTICIENNE NUTRITIONNISTE
FORMATRICE RÉFÉRENCÉE PNNS



LES PLUS +

20 ans d'expérience comme diététicienne

Diététicienne indépendante et polyvalente

Formation continue

DU TCA

DU Obésité

Diététicienne formée par Monash

FODMAP

COMPÉTENCES ET CHAMPS D'INTERVENTION

Consultation individuelle générale

Obésité - TCA - Intestin Irritable

Education Thérapeutique

Ateliers alimentation/nutrition

Formation

HACCP

Equilibre des menus en collectivité


GEMRCN

COORDONNÉES

 Cabinet Paris 15 : 28 rue pécelet
75015 Paris

 Cabinet Villejuif : 24bis rue Jean Jaurès
94800 Villejuif



 katia-tardieu@dieteticienne-paris.fr

Site : www.dieteticienne-paris.fr
www.rdv-dietetique.com

EXPÉRIENCES : CONSULTATION & SANTÉ PUBLIQUE

DEPUIS 2002

- Exercice en libéral depuis 2002 - Création de 2 cabinets de consultations
- Travail en réseau et Éducation thérapeutique
- Consultation et animation d'ateliers patients : diabète, insuffisance rénale, périnatalité, Insuffisance respiratoire, insuffisance cardiaque
- Actions auprès de publics en situation de précarité - Épicerie Sociale CPAM94 - centres d'hébergement - Foyer de jeunes travailleurs
- Consultante : Avis d'expert
- Analyse nutritionnelle de produits de restauration
- Interviews, médias : radio, télévision, presse écrite, web : (CIV, questions de marché, 100% mag, conso mag, E=M6,...)

DE 2002 A CE JOUR

- Ateliers de prévention nutrition enfants, séniors : Municipalité de Villejuif - depuis 2017
- Ateliers de prévention : nutrition et précarité - Emmaus solidarité- depuis 2015
- Ateliers de prévention : Programme « mangez bougez relaxez » séniors - Mutualité Française 2018-2021
- Planification et actions de formation des équipes : équilibre alimentaire en internat : ITEP le Côteau Vitry sur Seine - UGECAM ile de France
- Ateliers de prévention: Programme « santé active » CPAM Paris - 2013-2015
- Enseignante cours de régimes, étudiants BTS diététique - Progress Paris - 2013-2015
- Interventions en milieu scolaire Campagne « A table pour grandir » - CNIEL 2009-2012
- Formation, ateliers cuisine, Soirées nutrition, conférences - foyers d'accueil sociaux -Epicerie Solidaire, aides à domicile de CCAS, fondation cognac Jay, salons professionnels, colloques et campagnes de communication, PPE
- Formation en protection de l'autonomie des personnes âgées - Aides à domiciles (INPES - 2012)
- Cours de nutrition CAP petite enfance -Institut Aubépine 2007
- Actions de prévention pour les étudiants - SMEREP - LMDE
- Ateliers cuisines "santé saveur" pour l'école du Ritz Escoffier
- Consultations réseau Batille (VIH/SIDA) - Hôpital St Antoine - 2002-2004
Conseil en allergies alimentaires - AllergoFrance - 2000-2002



KATIA TARDIEU

KATIA TARDIEU DIÉTÉTICIENNE NUTRITIONNISTE
FORMATRICE RÉFÉRENCÉE PNNS



FORMATION DIETETICIENNE

**BTS diététique - Lycée Rabelais Paris
- Année 2000**

AUTRES DIPLOMES

- DU "Microbiote et santé" - Hôpital la Pitié Salpêtrière - Juillet 2020
- DU "obésité et métabolisme" - Hôpital la pitié Salpêtrière - juillet 2015
- Certification Technicien en PNL - Octobre 2013
- Certification en ETP - Éducation thérapeutique du patient- IPCEM - Sessions 2005 et 2006
- DU « troubles du comportement alimentaire » - Université Paris 5 session 2004

FORMATION INITIALE

- Maîtrise de Biochimie - Université de Paris 7 - Jussieu - Année 1998
- Baccalauréat section D - mention AB - Lycée Buffon, Paris - Année 1993

TRAVAIL EN RESEAU

Consultation et animation d'ateliers patients

- Réseau REVESDIAB- Réseau Diabète
- Réseau RENIF - Réseau Insuffisance rénale
- RECUPAIR - Réseau BPCO (Broncho Pneumopathie Chronique Obstructive)
- RESICARD - Réseau Insuffisance cardiaque
- RSPP - Réseau de santé Périnatal Parisien
- Oncodiet - Prise en charge des patients souffrant de cancer

ADHESIONS ASSOCIATIONS PROFESSIONNELLES

Adhérente AFDN (Association Française des Diététiciens Nutritionnistes), responsable de la Commission Santé Publique de 2010 à 2013 et membre du CA de 2007 à 2013

Adhérente ADL : Association des diététiciens libéraux

EXPÉRIENCES : FORMATION

Domaines d'intervention : Petite enfance - Adulte - Personnes âgées - Bien portant - Collectivité...

**Hygiène en restauration collective - Sécurité alimentaire et HACCP
Nutrition et équilibre des repas - Conception des menus - GEMRCN
Régimes thérapeutiques
Ateliers cuisine**

Publics : Personnel de restauration, responsables et personnel d'établissements de petite enfance, scolaires et médico social, personnel aidant, assistantes sociales, diététiciens, médecins, infirmières, étudiants...

- Formatrice contractuelle en diététique et hygiène pour les professionnels de la petite enfance juin 2010 - 2014 - DFPE - crèches de la ville de Paris
- Missions de formations pour organismes de formation professionnelle continue - Diétitude, AFHOR, ANDESI, ACEPPRIF...

FORMATION CONTINUE

FODMAP - Troubles des conduites alimentaires, Obésité... etc

- Conception et animation de formation - Diétitude 2002
- Entretien motivationnels - I.E.M.C - 2007
- Ateliers du goût - Institut du goût - 2008
- Insuffisance rénale Chronique - Réseau RENIF - 2009
- Prise en charge en ville des patients atteints de cancer - AFDN - 2010
- Formation en santé publique - CODES 91 - 2010
- Formation de formateur PNNS - Module précarité - Nov/Dec 2010
- Technicien PNL - France PNL - octobre 2013
- Cycle de séminaire Psychopathologie des troubles des conduites alimentaires - Institut Mutualiste Montsouris - 2013-2014
- Nutrition du sport - AFDN - Sept 2017
- Thérapie ACT - Centre de formation diététique et comportement - 2018
- ACT et compulsions - Centre de formation diététique et comportement - 2019
- Nutrition et cancer - AFDN - 2021
- FODMAP Diet - Monash University - 2021