

SIMPLISSIMES MENUS

JUIN

MIDI

Cuisse de poulet au four
Pommes de terres sautées
Pomme

LUNDI

Filet de cabillaud papillote
Haricots verts
Yaourt

SOIR

MARDI

Sandwich jambon crudités
Fromage blanc crème de marron

Salade de lentilles concombres tomates féta
Fraises
Yaourt

MERCREDI

Pâtes au thon
Yaourt
Pastèque

Crêpe oeuf emmental
salade verte - tomates
Framboises

JEUDI

Couscous légumes
Merguez
Orange

Courgettes au lait de coco
Escalope de dinde
Petits suisse

VENDREDI

Spaggettis bolognaise parmesan
Melon

Concombre au yaourt et à la menthe
Oeufs à la coque mouillettes
riz au lait

SAMEDI

Croque monsieur
Salade verte
Compote de pomme

Salade de pois chiches poivrons
Epinards à la crème et saumon fumé
Yaourt

DIMANCHE

Riz cantonais
Poulet aux champignons noir
Litchis au sirop

Escalope de veau
Petits pois carottes
Fraises et glace vanille