



# KATIA TARDIEU

KATIA TARDIEU DIÉTÉTICIENNE NUTRITIONNISTE  
FORMATRICE RÉFÉRENCÉE PNNS



## LES PLUS +

22 ans d'expérience  
Diététicienne indépendante et polyvalente  
Consultations d'orientation  
comportementale et cognitive  
Formation continue  
DU TCA, DU obésité  
Diététicienne formée par Monash FODMAP  
pour l'intestin irritable  
Réseau Digesteam Intestin irritable et MICI

## COMPÉTENCES ET CHAMPS D'INTERVENTION

Consultations individuelles  
Obésité - TCA - Intestin Irritable  
Maladies chroniques  
Education Thérapeutique ETP  
Ateliers alimentation/nutrition  
Formation  
HACCP et PMS  
Equilibre des menus en collectivité  
GRCN

## COORDONNÉES



Cabinet Paris 15 :  
28 rue pécelet 75015 Paris



Cabinet Villejuif :  
24bis rue Jean Jaurès 94800 Villejuif



tardieu.katia@free.fr  
contact@dieteticienne-paris.fr



[www.dieteticienne-paris.fr](http://www.dieteticienne-paris.fr)  
[www.rdv-dietetique.com](http://www.rdv-dietetique.com)

## EXPÉRIENCES : CONSULTATION & SANTÉ PUBLIQUE

### DEPUIS 2002

- Exercice en libéral depuis 2002 - Création de 2 cabinets de consultations
- Travail collaboratif en réseau et Éducation thérapeutique
- Consultation et animation d'ateliers patients : diabète, insuffisance rénale, périnatalité, Insuffisance respiratoire, insuffisance cardiaque
- Actions auprès de publics en situation de précarité - Épicerie Sociale CPAM94 - centres d'hébergement - Foyer de jeunes travailleurs
- Consultante : Avis d'expert
- Analyse nutritionnelle de produits/ plats de restauration (Paradis du fruit)
- Interviews, médias : radio, télévision, presse écrite, web : (CIV, questions de marché, 100% mag, conso mag, E=M6,...)

### DE 2002 A CE JOUR

- Consultante diététicienne : Actions de formation, ateliers auprès des jeunes, analyse des menus, commission de menu : ITEP le Côtéau Vitry sur Seine - UGECAM ile de France
- Ateliers de prévention auprès des jeunes apprentis d'Auteuil - 2023
- Ateliers de prévention nutrition enfants, séniors : Municipalité de Villejuif - depuis 2017
- Ateliers de prévention : nutrition et précarité - Emmaus solidarité- depuis 2015
- Ateliers de prévention : Programme « mangez bougez relaxez » séniors - Mutualité Française 2018-2021
- Ateliers de prévention: Programme « santé active » CPAM Paris - 2013-2015
- Enseignante cours de régimes, étudiants BTS diététique - Progress Paris - 2013-2015
- Interventions en milieu scolaire Campagne « A table pour grandir » - CNIEL 2009-2012
- Formation, ateliers cuisine, Soirées nutrition, conférences - foyers d'accueil sociaux -Épicerie Solidaire, aides à domicile de CCAS, fondation cognac Jay, salons professionnels, colloques et campagnes de communication, PPE
- Formation en protection de l'autonomie des personnes âgées - Aides à domiciles (INPES - 2012)
- Cours de nutrition CAP petite enfance -Institut Aubépine 2007
- Actions de prévention pour les étudiants - SMEREP - LMDE
- Ateliers cuisines "santé saveur" pour l'école du Ritz Escoffier
- Consultations réseau Batille (VIH/SIDA) - Hôpital St Antoine - 2002-2004  
Conseil en allergies alimentaires - AllergoFrance - 2000-2002



# KATIA TARDIEU

KATIA TARDIEU DIÉTÉTICIENNE NUTRITIONNISTE  
FORMATRICE RÉFÉRENCÉE PNNS



## FORMATION DIETETICIENNE

**BTS diététique - Lycée Rabelais Paris  
- Année 2000**

## AUTRES DIPLOMES

- DU "Microbiote et santé" - Hôpital la Pitié Salpêtrière - Juillet 2020
- DU "obésité et métabolisme" - Hôpital la Pitié Salpêtrière - juillet 2015
- Certification Technicien en PNL - Octobre 2013
- Certification en ETP - Éducation thérapeutique du patient- IPCEM - diplômée en 2008
- DU « troubles du comportement alimentaire » - Université Paris 5 session 2004

## FORMATION INITIALE

- Maîtrise de Biochimie - Université de Paris 7 - Jussieu - Année 1998
- Baccalauréat section D - mention AB - Lycée Buffon, Paris - Année 1993

## TRAVAIL EN RESEAU

Consultation et animation d'ateliers patients

- Réseau SER Diabète- Réseau Diabète
- Réseau RENIF - Réseau Insuffisance rénale
- RECUPAIR - Réseau BPCO (Broncho Pneumopathie Chronique Obstructive)
- RESICARD - Réseau Insuffisance cardiaque
- RSPP - Réseau de santé Périnatal Parisien
- Oncodiet - Prise en charge des patients souffrant de cancer
- Réseau Digesteam - Intestin irritable

## ADHESIONS ASSOCIATIONS PROFESSIONNELLES

Adhérente AFDN (Association Française des Diététiciens Nutritionnistes), responsable de la Commission Santé Publique de 2010 à 2013 et membre du CA de 2007 à 2013

Adhérente ADL : Association des diététiciens libéraux

## EXPÉRIENCES : FORMATION

**Domaines d'intervention : Petite enfance - Adulte - Personnes âgées - Bien portant - Collectivité...**

**Hygiène en restauration collective - Sécurité alimentaire Plan de Maitrise Sanitaire et HACCP**

**Nutrition et équilibre des repas - Conception des menus - GEMRCN**

**Régimes thérapeutiques**

**Ateliers cuisine**

Publics : Personnel de restauration, responsables et personnel d'établissements de petite enfance, scolaires et médico social, personnel aidant, assistantes sociales, diététiciens, médecins, infirmières, étudiants...

- Formatrice contractuelle en diététique et hygiène pour les professionnels de la petite enfance juin 2010 - 2014 - DFPE - crèches de la ville de Paris
- Missions de formations pour organismes de formation professionnelle continue - Diétitude, AFHOR, ANDESI, ACEPPRIF...

## FORMATION CONTINUE

**ETP - Troubles des conduites alimentaires - Obésité - Intestin irritable et maladies chroniques ... etc**

- Conception et animation de formation - Diétitude 2002
- DU Troubles du comportement alimentaire - Université Paris 5 - 2004
- Entretien motivationnels - I.E.M.C - 2007
- Certification en ETP - IPCEM 2008
- Ateliers du goût - Institut du goût - 2008
- Insuffisance rénale Chronique - Réseau RENIF - 2009
- Prise en charge en ville des patients atteints de cancer - AFDN - 2010
- Formation en santé publique - CODES 91 - 2010
- Formation de formateur PNNS - Module précarité - Nov/Dec 2010
- Technicien PNL - France PNL - octobre 2013
- Cycle de séminaire Psychopathologie des troubles des conduites alimentaires - Institut Mutualiste Montsouris - 2013-2014
- DU obésité et métabolisme - Hôpital la Pitié Salpêtrière - juillet 2015
- Nutrition du sport - AFDN - Sept 2017
- Thérapie ACT - Centre de formation diététique et comportement - 2018
- ACT et compulsions - Centre de formation diététique et comportement - 2019
- DU Microbiote et santé - Hopital la Pitié Salpêtrière 2020
- Nutrition et cancer - AFDN - 2021
- FODMAP Diet - Monash University - 2021
- Recherche clinique en nutrition - AFDN 2022
- TCA-Obésité en elearning - Association autrement 2022-2023
- MICI et intestin irritable SII en elarning - Pôle formation Santé 2023