



KATIA TARDIEU

KATIA TARDIEU DIÉTÉTICIENNE NUTRITIONNISTE
FORMATRICE RÉFÉRENCÉE PNNS



LES PLUS +

25 ans d'expérience
Diététicienne indépendante et polyvalente
Consultations avec orientation comportementale et cognitive
Formation continue
DU TCA, DU obésité et métabolisme
Diététicienne formée par Monash FODMAP pour l'intestin irritable
Réseau Digesteam Intestin irritable et MICI

COMPÉTENCES ET CHAMPS D'INTERVENTION

Consultations individuelles
Obésité - TCA - Intestin Irritable
Maladies chroniques
Education Thérapeutique ETP
Ateliers alimentation/nutrition
Formation
HACCP et PMS
Equilibre des menus en collectivité
GRCN

COORDONNÉES



Cabinet Paris 15 :
28 rue pécelet 75015 Paris



Cabinet Villejuif :
24bis rue Jean Jaurès 94800
Villejuif



tardieu.katia@free.fr
ktardieudiet@gmail.com



www.dieteticienne-paris.fr
www.dieteticienne-nutritionniste-villejuif.fr

EXPÉRIENCES : CONSULTATION, EDUCATION THÉRAPEUTIQUE & SANTÉ PUBLIQUE

DEPUIS 2002

- Exercice en libéral depuis 2002 - 2 cabinets à Paris 15ème et Villejuif
- Rédaction d'articles de blog dédiés à l'alimentation - evidence based nutrition
- Formée à la prise en charge des patients souffrants de TCA (DU TCA, thérapie ACT, Association autrement), de l'obésité (DU), et du syndrome de l'intestin irritable (Monash, Digesteam)
- Travail collaboratif en réseau : collaboration avec la Maison de Solen, la Pitié Salpêtrière, IGR, MSP Léo Lagrange Villejuif
- Éducation thérapeutique, ateliers patients et consultations individuelles : RENIF - SER DIABETE - RECUPAIR - RESICARD - ROMDES - REPOP - ONCODIET - DAC94

DE 2002 A CE JOUR

- Référente parcours ETP - Villejuif pour le SER Diabète - organisation et planification des ateliers
- Consultante diététicienne : Formation des professionnels, ateliers auprès des jeunes, analyse des menus, commission de menu : ITEP le Côtéau Vitry sur Seine - UGECAM ile de France
- Ateliers de prévention auprès des jeunes apprentis d'Auteuil - 2023
- Ateliers de prévention nutrition enfants, seniors, adultes : Municipalité de Villejuif - depuis 2017
- Ateliers de prévention : nutrition et précarité - Emmaus solidarité- 2015 - 2020
- Ateliers de prévention : Programme « mangez bougez relaxez » seniors - Mutualité Française 2018-2021
- Ateliers de prévention: Programme « santé active » CPAM Paris - 2013-2015
- Enseignante cours de régimes, étudiants BTS diététique - Progress Paris - 2013-2015
- Interventions en milieu scolaire Campagne « A table pour grandir » - CNIEL 2009-2012
- Formation, ateliers cuisine, Soirées nutrition, conférences - foyers d'accueil sociaux -Epicierie Solidaire, aides à domicile de CCAS, fondation cognac Jay, salons professionnels, colloques et campagnes de communication, PPE
- Formation en protection de l'autonomie des personnes âgées - Aides à domiciles (INPES - 2012)
- Analyse nutritionnelle de produits/ plats de restauration (Paradis du fruit)
- Cours de nutrition CAP petite enfance -Institut Aubépine 2007
- Actions de prévention pour les étudiants - SMEREP - LMDE
- Ateliers cuisines "santé saveur" pour l'école du Ritz Escoffier
- Consultations réseau Batille (VIH/SIDA) - Hôpital St Antoine - 2002-2004
Conseil en allergies alimentaires - AllergoFrance - 2000-2002
- Interviews, médias : radio, télévision, presse écrite, web : (CIV, questions de marché, 100% mag, conso mag, E=M6,...)



KATIA TARDIEU

KATIA TARDIEU DIÉTÉTICIENNE NUTRITIONNISTE
FORMATRICE RÉFÉRENCÉE PNNS



FORMATION DIETETICIENNE

BTS diététique - Lycée Rabelais Paris
- Année 2000

AUTRES DIPLOMES

- DU "Microbiote et santé" - Hôpital la Pitié Salpêtrière - Juillet 2020
- DU "obésité et métabolisme" - Hôpital la Pitié Salpêtrière - juillet 2015
- Certification Technicien en PNL - Octobre 2013
- Certification en ETP - Éducation thérapeutique du patient- IPCEM - diplômée en 2008
- DU « troubles du comportement alimentaire » - Université Paris 5 session 2004

FORMATION INITIALE

- Maîtrise de Biochimie - Université de Paris 7 - Jussieu - Année 1998
- Baccalauréat section D - mention AB - Lycée Buffon, Paris - Année 1993

TRAVAIL EN RESEAU

Consultations et animation d'ateliers patients

- SER Diabète - réseau diabète
- RENIF - Réseau Insuffisance rénale
- RECUPAIR - Réseau BPCO (Broncho Pneumopathie Chronique Obstructive)
- RESICARD - Réseau Insuffisance cardiaque
- Oncodiet - Prise en charge des patients souffrant de cancer
- DAC 94 - Dispositif après cancer
- Digesteam - Intestin irritable
- ROMDES - obésité

ADHESIONS ASSOCIATIONS PROFESSIONNELLES

CPTS Villejuif - groupe sport et alimentation
Adhérente AFDN (Association Française des Diététiciens Nutritionnistes), responsable de la Commission Santé Publique de 2010 à 2013 et membre du CA de 2007 à 2013
Adhérente ADL : Association des diététiciens libéraux

EXPÉRIENCES : FORMATION

Domaines d'intervention : Petite enfance - Adulte - Personnes âgées - Bien portant - Collectivité...

Hygiène en restauration collective - Plan de Maitrise Sanitaire et HACCP
Nutrition et équilibre des repas - Conception des menus - GRCN
Ateliers cuisine

Publics : Personnel de restauration, responsables et personnel d'établissements de petite enfance, scolaires et médico social, personnel aidant, assistantes sociales, diététiciens, médecins, infirmières, étudiants...

- Formatrice contractuelle en diététique et hygiène pour les professionnels de la petite enfance juin 2010 - 2014 - DFPE - crèches de la ville de Paris
- Missions de formations pour organismes de formation professionnelle continue - Diétitude, AFHOR, ANDESI, ACEPPRIF...

FORMATION CONTINUE

ETP - Troubles des conduites alimentaires - Obésité - Intestin irritable et maladies chroniques ... etc

- Conception et animation de formation - Diétitude 2002
- DU Troubles du comportement alimentaire - Université Paris 5 - 2004
- Entretien motivationnels - I.E.M.C - 2007
- Certification en ETP - IPCEM 2008
- Ateliers du goût - Institut du goût - 2008
- Insuffisance rénale Chronique - Réseau RENIF - 2009
- Prise en charge en ville des patients atteints de cancer - AFDN - 2010
- Formation en santé publique - CODES 91 - 2010
- Formation de formateur PNNS - Module précarité - Nov/Dec 2010
- Technicien PNL - France PNL - octobre 2013
- Cycle de séminaire Psychopathologie des troubles des conduites alimentaires - Institut Mutualiste Montsouris - 2013-2014
- DU obésité et métabolisme - Hôpital la Pitié Salpêtrière - juillet 2015
- Nutrition du sport - AFDN - Sept 2017
- Thérapie ACT - Centre de formation diététique et comportement - 2018
- ACT et compulsions - Centre de formation diététique et comportement - 2019
- DU Microbiote et santé - Hôpital la Pitié Salpêtrière 2020
- Nutrition et cancer - AFDN - 2021
- FODMAP Diet - Monash University - 2021
- Recherche clinique en nutrition - AFDN 2022
- TCA-Obésité en elearning - Association autrement 2022-2023
- MICI et intestin irritable SII en elearning - Pôle formation Santé 2023
- Une image corporelle positive - Hes-So numérique - 2024
- Analogues GLP1 - CFDC - 2025
- Diététique de la chirurgie bariatrique - EDUFORM 2026