

Le Centre municipal de santé Pierre-Rouquès, partenaire de la SER Diabète Île-de-France a le plaisir de vous convier à participer à des ateliers collectifs d'Éducation thérapeutique sur le diabète de type 2

Ateliers Psycho-comportementaux

☐	Vivre avec mon diabète	vendredi 4 décembre 2026 de 14h00 à 16h00
--------------------------	------------------------	---

Ateliers Diététiques

☐	Les clés pour être bien dans mon assiette	lundi 12 octobre 2026 de 14h00 à 15h30
☐	Les glucides : Comment les répartir dans mes repas ?	lundi 2 novembre 2026 de 14h00 à 16h00
☐	Et les graisses dans le diabète ?	lundi 9 novembre 2026 de 14h00 à 16h00
☐	Manger équilibré...en pratique comment je fais ?	lundi 23 novembre 2026 de 14h00 à 15h30
☐	Extras alimentaires : comment s'adapter ?	lundi 14 décembre 2026 de 14h00 à 16h00

Ateliers Médicaux

☐	Qu'est-ce que le diabète ?	lundi 5 octobre 2026 de 14h30 à 16h30
☐	Je surveille mon diabète : pourquoi, quand et comment ?	lundi 16 novembre 2026 de 14h30 à 16h30
☐	Je prends soin de mes pieds : pourquoi, quand et comment ?	vendredi 27 novembre 2026 de 14h00 à 15h30
☐	Mes traitements et leurs effets	lundi 30 novembre 2026 de 14h30 à 16h00
☐	Trouver chaussure à son pied	lundi 7 décembre 2026 de 14h00 à 15h30

Pour vous inscrire aux ateliers, vous pouvez contacter :

- La personne avec qui vous avez réalisé le rendez-vous de Bilan Educatif Partagé
- Mme Katia TARDIEU au 06 62 47 13 24

Les inscriptions sont obligatoires en raison du nombre de places limité

L'adresse de l'atelier vous sera communiquée au moment de l'inscription



Vous n'êtes pas disponible à toutes les dates ?

Des ateliers ETP en visioconférence sont également proposés
Pour plus d'informations, scannez le QRCode :

